

11月



スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
		1 	2	3 文化の日	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15 	16	17	18	19
20	21	22	23 勤労感謝の日	24	25	26
27	28	29 	30		…開催日	

開催時間

13:00~15:00

実施内容

- ・健康体操
- ・ペーパークラフト
- ・書道倶楽部
(頭を使うクイズあり!)
- ・認知症予防/脳トレゲーム