



## スケジュール



…開催日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6 	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19 敬老の日	20 	21	22	23 秋分の日	24
25	26	27	28	29	30	

### 開催時間

13:00~15:00

### 実施内容

- ・健康体操
- ・ぬり絵
- ・ペーパークラフト
- ・書道倶楽部  
(頭を使うクイズあり!)
- ・認知症予防/脳トレゲーム