

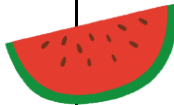




スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9 	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23 	24	25	26	27
28	29	30	31		 …開催日	

開催時間

13:00~15:00

実施内容

- ・健康体操
- ・ぬり絵
- ・ペーパークラフト
- ・書道倶楽部
(頭を使うクイズあり!)
- ・認知症予防/脳トレゲーム