



月のスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5 	6	7	8	9
10	11	12 	13	14	15	16
17	18 海の日	19	20	21	22	23
24	25	26 	27	28	29	30
31					 …開催日	

開催時間

13:00~15:00

実施内容

- ・健康体操
- ・ぬり絵
- ・ペーパークラフト
- ・書道倶楽部
(頭を使うクイズあり!)
- ・認知症予防/脳トレゲーム