



月のスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14 	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28 	29	30		

 …開催日

開催時間

13:00~15:00

実施内容

- ・健康体操
- ・ペーパークラフト
- ・書道倶楽部
(頭を使うクイズあり!)
- ・認知症予防/脳トレゲーム