






月のスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 憲法記念日 	4 みどりの日	5 こどもの日	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17 	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31 				



…開催日

開催時間

13:00~15:00

実施内容

- ・健康体操
- ・ペーパークラフト
- ・書道倶楽部
(頭を使うクイズあり!)
- ・認知症予防/脳トレゲーム