

4

月のスケジュール



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5 	6	7	8	9
10	11	12	13	14 	15	16
17	18	19 	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29 天皇誕生日	30

 …開催日

開催時間

13:00~15:00

実施内容

- ・健康体操
- ・ペーパークラフト
- ・書道倶楽部
(頭を使うクイズあり!)
- ・認知症予防/脳トレゲーム